

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

О.В. Александрова _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

протокол от 29.05.2025 № 4

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности

заведующего ГБДОУ детским садом

№ 74 Красносельского района

Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.05.2025 № 50-од

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период)

для детей группы раннего возраста № 1

2024/2025 учебный год

Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка. Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 – 10.20
Возвращение с прогулки	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 - 11.10
Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, творческая, двигательная)	11.10 - 11.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель (ст.)

О.В. Александрова _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

протокол от 29.05.2025 № 4

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности

заведующего ГБДОУ детского сада

№ 74 Красносельского района

Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.05.2025 № 50-од

**РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период)
для детей младшей группы № 2
2024/2025 учебный год
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка. Занятия в игровой форме, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.20
Возвращение с прогулки	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, творческая, двигательная)	11.10 – 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

О.В. Александрова _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

протокол от 29.05.2025 № 4

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности

заведующего ГБДОУ детского сада

№ 74 Красносельского района

Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.05.2025 № 50-од

**РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период)
для детей 1–ой младшей группы № 3
2024/2025 учебный год
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка. Занятия в игровой форме по подгруппам, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.20
Возвращение с прогулки	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 - 11.10
Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, творческая, двигательная)	11.10 - 11.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель (ст.)

О.В. Александрова _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

протокол от 29.05.2025 № 4

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности

заведующего ГБДОУ детского сада

№ 74 Красносельского района

Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.05.2025 № 50-од

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период)

для детей группы № 4 подготовительного к школе возраста

2024/2025 учебный год

Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка. Занятия в игровой форме, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.20
Возвращение с прогулки	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, творческая, двигательная)	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель (ст.)

О.В. Александрова _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

протокол от 29.05.2025 № 4

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности

заведующего ГБДОУ детского сада

№ 74 Красносельского района

Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.05.2025 № 50-од

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период)

для детей группы № 5 подготовительного к школе возраста

2024/2025 учебный год

Режим работы группы – 10 часов

Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка. Занятия в игровой форме, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.20
Возвращение с прогулки	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, творческая, двигательная)	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.00
Уход детей домой	до 18.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель (ст.)

О.В. Александрова _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

протокол от 29.05.2025 № 4

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности

заведующего ГБДОУ детского сада

№ 74 Красносельского района

Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.05.2025 № 50-од

**РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период)
для детей средней группы № 6
2024/2025 учебный год
Режим работы группы – 10 часов**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка. Занятия в игровой форме, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.20
Возвращение с прогулки	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, творческая, двигательная)	11.10 – 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.15 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.00
Уход детей домой	до 18.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель (ст.)

О.В. Александрова _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

протокол от 29.05.2025 № 4

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности

заведующего ГБДОУ детского сада

№ 74 Красносельского района

Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.05.2025 № 50-од

**РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период)
для детей младшей группы № 7
2024/2025 учебный год
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка. Занятия в игровой форме, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.20
Возвращение с прогулки	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, творческая, двигательная)	11.10 – 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель (ст.)

О.В. Александрова _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

протокол от 29.05.2025 № 4

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности

заведующего ГБДОУ детского сада

№ 74 Красносельского района

Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.05.2025 № 50-од

**РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период)
для детей старшей группы № 8
2024/2025 учебный год
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка. Занятия в игровой форме, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.20
Возвращение с прогулки	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, творческая, двигательная)	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

О.В. Александрова _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

протокол от 29.05.2025 № 4

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности

заведующего ГБДОУ детского сада

№ 74 Красносельского района

Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.05.2025 № 50-од

**РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период)
для детей средней группы № 9
2024/2025 учебный год
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка. Занятия в игровой форме, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.20
Возвращение с прогулки	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, творческая, двигательная)	11.10 – 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.15 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель (ст.)

О.В. Александрова _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

протокол от 29.05.2025 № 4

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности

заведующего ГБДОУ детского сада

№ 74 Красносельского района

Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.05.2025 № 50-од

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период)

для детей группы № 10 подготовительного к школе возраста

2024/2025 учебный год

Режим работы группы – 10 часов

Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка. Занятия в игровой форме, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.20
Возвращение с прогулки	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, творческая, двигательная)	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.00
Уход детей домой	до 18.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель (ст.)

О.В. Александрова _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

протокол от 29.05.2025 № 4

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности

заведующего ГБДОУ детского сада

№ 74 Красносельского района

Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.05.2025 № 50-од

**РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период)
для детей старшей группы № 11
2024/2025 учебный год
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка. Занятия в игровой форме, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.20
Возвращение с прогулки	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, творческая, двигательная)	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

О.В. Александрова _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

протокол от 29.05.2025 № 4

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности

заведующего ГБДОУ детского сада

№ 74 Красносельского района

Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.05.2025 № 50-од

**РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период)
для детей 1–ой младшей группы № 12
2024/2025 учебный год
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка. Занятия в игровой форме по подгруппам, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.20
Возвращение с прогулки	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 - 11.10
Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, творческая, двигательная)	11.10 - 11.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00