

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель О.В. Александрова _____

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр Г.Н. Гуляева _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности заведующего

ГБДОУ детским садом № 74

Красносельского района СПб

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.08.2025 № 56 – од

**РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
для детей с ТМНР группы № 1 на 2025-2026 учебный год
Режим работы группы – 10 часов**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 10.00
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	10.00 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 - 11.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	15.50 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 18.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более: 1 период – 15-30 минут, 2-3 период – не более 30 минут, 4 период – не более 40 минут.

В связи с тем, что режим работы группы компенсирующей направленности составляет 10 часов, и нет возможности обеспечить общую продолжительность прогулки длительностью 3-4 часа, родителям воспитанников даются рекомендации об обязательном проведении вечерней прогулки с детьми.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель О.В. Александрова _____

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр Г.Н. Гуляева _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности заведующего

ГБДОУ детским садом № 74

Красносельского района СПб

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.08.2025 № 56 – од

**РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
для детей младшей группы № 2
на 2025-2026 учебный год
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Занятия	8.50 – 9.30
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	9.30 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00 - 12.15
Обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	15.50 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет не более 30 минут (СанПиН 1.2.3685-21)

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель О.В. Александрова _____

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр Г.Н. Гуляева _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности заведующего

ГБДОУ детским садом № 74

Красносельского района СПб

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.08.2025 № 56 – од

**РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
для детей раннего возраста группы № 3
на 2025-2026 учебный год
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	9.30 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 - 11.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к образовательной деятельности	15.50 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	16.30 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут (СанПиН 1.2.3685-21)

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель О.В. Александрова _____

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр Г.Н. Гуляева _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности заведующего

ГБДОУ детским садом № 74

Красносельского района СПб

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.08.2025 № 56 – од

**РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
для детей младшей группы № 4
на 2025-2026 учебный год
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия	9.15 - 9.55
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	9.55 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00 - 12.15
Обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	15.50 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет не более 30 минут (СанПиН 1.2.3685-21)

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель О.В. Александрова _____
СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр Г.Н. Гуляева _____
ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности заведующего
ГБДОУ детским садом № 74
Красносельского района СПб
А.В. Кильдишев _____
приказ от 29.08.2025 № 56 – од

**РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
для детей средней группы № 5
на 2025-2026 учебный год
Режим работы группы – 10 часов**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Занятия по подгруппам (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50 - 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.15 - 12.25
Обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	15.50 - 16.40
Прогулка, уход детей домой	16.40 - 18.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 4 до 5 лет не более 40 минут (СанПиН 1.2.3685-21)

В связи с тем, что режим работы группы компенсирующей направленности составляет 10 часов, и нет возможности обеспечить общую продолжительность прогулки длительностью 3-4 часа, родителям воспитанников даются рекомендации об обязательном проведении вечерней прогулки с детьми.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель О.В. Александрова _____

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр Г.Н. Гуляева _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности заведующего

ГБДОУ детским садом № 74

Красносельского района СПб

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.08.2025 № 56 – од

**РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
для детей старшей группы № 6
на 2025-2026 учебный год
Режим работы группы – 10 часов**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Занятия по подгруппам (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50 - 10.35
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.35 - 10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.55 - 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Занятия понедельник, среда	16.00 – 16.25
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	15.50 - 16.40
Прогулка, уход детей домой	16.40 - 18.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна (СанПиН 1.2.3685-21)

В связи с тем, что режим работы группы компенсирующей направленности составляет 10 часов, и нет возможности обеспечить общую продолжительность прогулки длительностью 3-4 часа, родителям воспитанников даются рекомендации об обязательном проведении вечерней прогулки с детьми.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель О.В. Александрова _____

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр Г.Н. Гуляева _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности заведующего

ГБДОУ детским садом № 74

Красносельского района СПб

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.08.2025 № 56 – од

**РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
для детей средней группы № 7
на 2025-2026 учебный год
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 - 9.50
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	9.50 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50 - 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.15 - 12.25
Обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	15.50 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 4 до 5 лет не более 40 минут (СанПиН 1.2.3685-21)

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель О.В. Александрова _____

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр Г.Н. Гуляева _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности заведующего

ГБДОУ детским садом № 74

Красносельского района СПб

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.08.2025 № 56 – од

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

для детей подготовительной к школе группы № 8

на 2025-2026 учебный год

Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Подготовка к занятиям	9.00 - 9.10
Занятия (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 11.05 9.10 - 10.35
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10 - 10.30 10.35 - 10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.05 - 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	15.50 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет не более 90 минут (СанПиН 1.2.3685-21)

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель О.В. Александрова _____

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр Г.Н. Гуляева _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности заведующего

ГБДОУ детским садом № 74

Красносельского района СПб

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.08.2025 № 56 – од

**РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
для детей старшей группы № 9
на 2025-2026 учебный год
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 8.55
Занятия	8.55 - 9.55
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	9.55 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Занятия	среда пятница 15.50 – 16.15 16.30 – 16.55
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	15.50 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна (СанПиН 1.2.3685-21)

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель О.В. Александрова _____

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр Г.Н. Гуляева _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности заведующего

ГБДОУ детским садом № 74

Красносельского района СПб

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.08.2025 № 56 – од

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

для детей подготовительной к школе группы № 10

на 2025-2026 учебный год

Режим работы группы – 10 часов

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Занятия по подгруппам (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 11.15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.15 - 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Занятия вторник, четверг	16.00 – 16.30
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	15.50 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 18.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет не более 90 (СанПиН 1.2.3685-21)

В связи с тем, что режим работы группы компенсирующей направленности составляет 10 часов, и нет возможности обеспечить общую продолжительность прогулки длительностью 3-4 часа, родителям воспитанников даются рекомендации об обязательном проведении вечерней прогулки с детьми.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель О.В. Александрова _____

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр Г.Н. Гуляева _____

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности заведующего

ГБДОУ детским садом № 74

Красносельского района СПб

А.В. Кильдишев _____

приказ от 29.08.2025 № 56 – од

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

для детей подготовительной к школе группы № 11

на 2025-2026 учебный год

Режим работы группы – 10 часов

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Занятия по подгруппам (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 11.15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.15 - 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Занятия понедельник, четверг	16.00 – 16.30
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	15.50 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 18.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет не более 90 (СанПиН 1.2.3685-21)

В связи с тем, что режим работы группы компенсирующей направленности составляет 10 часов, и нет возможности обеспечить общую продолжительность прогулки длительностью 3-4 часа, родителям воспитанников даются рекомендации об обязательном проведении вечерней прогулки с детьми.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель О.В. Александрова _____
СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр Г.Н. Гуляева _____
ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности заведующего
ГБДОУ детским садом № 74
Красносельского района СПб
А.В. Кильдишев _____
приказ от 29.08.2025 № 56 – од

**РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
для детей 1-ой младшей группы № 12
на 2025-2026 учебный год
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	9.30 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 - 11.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к образовательной деятельности	15.50 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	16.30 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут (СанПиН 1.2.3685-21)