**Консультация для родителей**

# *«Игры на развитие мелкой моторики рук у детей 2-3 лет»*

Составила: воспитатель Удальцова В.И.

Развитие мелкой моторики – это одно из самых важных направлений развития детей в возрасте 2 - 3 лет. Развивая детские пальчики, мы не только помогаем ребёнку научиться виртуозно владеть своими руками, но и:

- стимулируем развитие речи у ребёнка (зоны мозга, ответственные за мелкие движения пальцев тесно связаны с зонами мозга, отвечающими за речь человека; давно доказано, что деятельность по развитию мелкой моторики рук стимулирует также и развитие речи у детей);
- помогаем развивать интеллект ребёнка в целом;
- готовим руку ребёнка к освоению таких важных навыков, как письмо, рисование, умение пользоваться ножницами, одевание и выполнение других действий, для которых важны ловкие пальцы.

Все дети любят играть! Думаю, что эти игры на развитие мелкой моторики для детей 2-3 лет вам обязательно пригодятся:

***1. Игры с застёжками***

Различные тренажёры по застегиванию и расстегиванию являются особенно актуальными в этом возрасте. Ребёнок активно осваивает обычную и разъёмную молнию, крючки, кнопки и пуговицы.

***2. Игры на кухне***

Самый простой вариант – сортировка круп. Удобнее, если крупы будут разные по размеру: гречка и горох, рис и фасоль и т.д. В качестве цели у вас могут быть:

- накормить разной крупой разных животных;
- рассортировать крупы перед выполнением аппликаций (подойдёт, если ребёнок любит делать аппликации из крупы);

- соревнование. Разделите задание на две кучки и предложите ребёнку сразиться: кто быстрее рассортирует крупу – получит приз. Желательно, чтобы ребёнок выиграл, так как проигрывать ещё не умеет, и в следующий раз может отказаться играть.

Для развития мышц кисти на кухне попросите малыша:

- взбить яйца венчиком или вилкой для омлета;
- очистить варёные яйца, овощи или фрукты (бананы, мандарины) от кожуры;
- посолить салат;
- вытереть со стола;
- разложить яйца в лоток из-под яиц (для начала можно использовать яйца от киндеров);
- помыть свою чашку или тарелку. Более безопасный вариант — мытье детской посуды;
- вытереть чистую посуду полотенцем.

***3. Игры с нанизыванием.***

Закрепите длинные трубчатые макароны на столе с помощью солёного теста.

Дайте малышу полые макароны и попросите нанизать их на импровизированные стержни.

Также можно надевать сушки на трубочки для коктейля или ручки поварёшек.

***4. Игры с прищепками***

Разноцветные прищепки для белья – отличная игрушка для малышей. Для начала научите малыша раскрывать прищепки большим и указательным пальцем, потом большим и средним, большим и безымянным, большим и мизинцем.

Чтобы малышу было интересно, используйте следующие игры:

- сделайте бусы из прищепок;
- украсьте ведёрко или коробку, прикрепив прищепки на их край;
- развесьте кукольную одежду на верёвку или прикрепите её прищепками к спинке стула;
- используйте различные трафареты, в которых с помощью прищепок необходимо прикрепить недостающие элементы;
- прищепки могут быть конструктором. Сделайте из них домик, лестницу или самолёт.

***5. Творческие занятия***

В **рисовании** важным моментом является разнообразие, поскольку в зависимости от формы и толщины инструмента тренируются разные мышцы кисти. Также хороши раскраски. Они стимулируют малыша контролировать размах руки при рисовании, тем самым развивая соответствующие мышцы.

Из **аппликаций** самыми популярными для данного возраста являются:

- ***Отрывная аппликация***. Нарежьте бумагу длинными полосами, а ребёнка попросите порвать их на одинаковые кусочки. Потом вместе приклейте, создав свой неповторимый образ;
- Любые ***насыпные аппликации*** из круп, мелко порезанной ткани, бумаги, пенопласта, травы. Суть заключается в том, что ребёнок должен точно в пределах контура намазать клей ПВА, а потом посыпать сверху выбранным материалом для аппликации;
- ***Коллажи*** особенно актуальны по причине того, что ребёнка интересует сам процесс, а не результат. Клеить можно все: вырезки из журналов, наклейки, макароны, вату, крупу и т.д.

**Лепка.** Несмотря на то, что разминание пальчиками пластичных материалов является отличной зарядкой, пришло время учить ребёнка катать шарики, колбаски и делать лепёшки. С маминой помощью малыш уже может лепить простые фигурки (улитка, ёжик, змея).

Кроме того, хорошей тренировкой станет:

- размазывание пластилина в пределах контура;
- рисование пластилином путём расплющивания шариков (цветы, точки божьей коровки) или их размазывания (салют, ёлка).
- нарезание колбасок;
- различные украшения и «ремонт» картинок (наложить заплатку на одежде, украсить ёлочку).

***6. Трафареты***

Их можно изготовить самостоятельно из картона, линолеума, пористой резины. Выберете простой контур (лист, облако, яблоко и т.п.) и аккуратно

вырежьте его канцелярским ножом. Вы получите 2 трафарета: внешний и внутренний. Предложите малышу обвести их или закрасить.

***7. Выкладывание фигур***

Можно с помощью счетных палочек, карандашей, спичек, монет, пуговиц или крышек. Ребенок способен повторить рисунок только методом накладывания, поэтому необходимо заранее подготовить шаблон. Также можно выкладывать контуры раскрасок, подготовленные узоры и фигуры камешками или другими элементами.

***8. Игры с бумагой***

**Подарки**. Предложите малышу подготовить игрушкам подарки. Заверните в бумагу кубик, мячик, тарелку, машинку. Пусть малыш потренируется заворачивать, а после вручения подарка – разворачивать так, чтобы обёртка не порвалась. В более сложном варианте в качестве обёртки можно использовать фольгу.

**Мять бумагу**. Малышам интересно не только рвать бумагу, но и мять её. Дайте крохе смять бумагу, а потом попросите расправить её, чтобы лист стал ровным. По мере освоения навыка, его нужно будет выполнять одной рукой.

***9. Пальчиковые игры и массаж***

Для массажа пальчиков и кистей рук замечательно подойдут рельефные мячики, которые малышу необходимо катать между руками. Закончить массаж можно хлопками и переходом к пальчиковым играм.

Из покупных игрушек можно посоветовать конструкторы, игрушки с креплениями из гаек и болтов, заводные игрушки с ключиками, мозаику, пазлы и сортеры.