

Консультация для родителей

«Лето с радостью: Игры и забавы для детей с тяжелыми множественными нарушениями развития (ТМНР)»

Составила: воспитатель Гайдаш Мария Игоревна

Лето — это время тепла, солнца и новых открытий, которые доступны каждому ребенку. Для родителей детей с тяжелыми множественными нарушениями развития (ТМНР) лето – это еще и уникальная возможность для игр и развития, которые невозможны в помещении. Естественная среда сама подсказывает идеи: вода, песок, ветер, яркое солнце и густая тень становятся лучшими игрушками и педагогами. Главное правило летних игр - забыть о диагнозах и оценках. Мы не тренируем навык, мы дарим новый чувственный опыт и радость.

Игры с водой

Вода – мощнейший сенсорный стимулятор. Для ребенка с ТМНР игры с водой – это мягкий массаж, познание температуры и текстуры, развитие дыхания и моторики.

«Море в тазу»

Налейте в большой таз или надувной бассейн теплой воды. Бросьте туда гладкие камушки, ракушки, крупные бусины. Пусть ребенок перебирает их ручками, «ищет клад». Это стимулирует тактильные ощущения. Если рука сжата в кулачок, помогите раскрыть ее в воде – это намного легче.

«Поймай волну»

Легко похлопывайте ладонью по поверхности воды, создавая брызги и «волны». Комментируйте: «Буль-буль!», «Кап-кап!». Это привлекает зрительное и слуховое внимание. Брызги могут попадать на ручки и ножки ребенка, вызывая новые ощущения.

Игры с песком

Песок – еще один универсальный материал. Он может быть сухим и сыпучим, мокрым и плотным, теплым и прохладным. Игры с песком заземляют, успокаивают и дают невероятный сенсорный опыт.

«Следы»

На влажном песке оставляйте отпечатки - своего кулака, ладони ребенка, формочек. Обводите их пальчиком, приговаривая: «Это наш след! Топ-топ». Игра помогает осознавать границы своего тела.

«Куличики вместе»

Даже если ребенок не может сам держать формочку, вложите ее в его ладонь и действуйте «рука в руке». Озвучивайте процесс: «Набираем песок, хлопаем лопаткой - и переворачиваем! Ура, получился куличик!».

Игры на зеленой траве

Открытое пространство дает свободу для движения, а легкий летний ветерок - новые ощущения.

«Парашиот из пледа»

Возьмите легкий плед или простыню. Вдвоем со взрослым или с братом/сестрой поднимайте и опускайте его над лежащим ребенком. «Ветер дует - парашют летит!». Поток воздуха обдувает лицо и тело, а яркая ткань над головой стимулирует зрение.

«Мыльные пузыри»

Зрелище летящих и лопающихся пузырей завораживает. Выдувайте их так, чтобы они опускались на ручки и ножки ребенка и тихонько лопались. Ощущение легкого прикосновения и влаги очень необычно. Можно ловить их вместе.

Спокойный отдых

Лето прекрасно не только активными играми. Важны и моменты спокойного отдыха.

«Концерт на природе»

Слушайте летние звуки - пение птиц, шум ветра в листве, жужжание пчелы. Комментируйте и показывайте: «Слышишь, птичка поет?». Дома можно сделать «шумовые баночки» из круп и греметь ими в такт музыке или пению птиц. Это развивает слуховое внимание и чувство ритма.

Самое главное правило: Наблюдайте за своим ребенком. Что ему нравится сегодня? Что вызывает улыбку, а что - беспокойство? Отталкивайтесь от его радости и комфорта. 15 минут веселой игры в воде или песке стоят больше, чем час занятий.

Пусть это лето для вашей семьи будет наполнено солнечным светом, новыми открытиями и тихой радостью совместного бытия. Не бойтесь пробовать, ведь мир природы – это самая подходящая развивающая среда на свете.