

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района СПб)

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
ГБДОУ детского сада № 74  
Красносельского района СПб  
Протокол от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_

**РЕКОМЕНДОВАНО К ПРИНЯТИЮ**

Советом родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
ГБДОУ детского сада № 74  
Красносельского района СПб  
Протокол от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ**

Исполняющий обязанности заведующего ГБДОУ  
детским садом № 74  
Красносельского района СПб  
\_\_\_\_ А.В. Кильдишев  
Приказ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_

**Положение**  
**о создании условий для занятий физической культурой и спортом**  
в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
детском саду № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург  
2024

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Федеральный Закон Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и Науки от 28.12.2010 г. № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Организация физического воспитания и образования в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ) включает в себя:

- проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах образовательной программы ГБДОУ;
- создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;
- формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;
- формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию;
- проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;
- содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;
- содействие развитию и популяризации дошкольного спорта;
- участие обучающихся в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях.

1.3. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в ГБДОУ детском саду № 74 Красносельского района СПб.

## 2. Группы здоровья

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации занятий по физической

культуре все обучающиеся (воспитанники) в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья проводится врачом с учетом всех критериев и признаков о состоянии здоровья воспитанника ГБДОУ.

2.2. Задания на занятия для обучающихся, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения образовательной программы.

2.3. К *основной медицинской группе* относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

К *подготовительной медицинской группе* относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

К *специальной медицинской группе* (СМГ) относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

2.4. Инструктор по физической культуре совместно с медицинским работником в начале учебного года выявляют обучающихся, освобожденных от занятий физкультурой на учебный год, и предоставляют список администрации ГБДОУ.

2.5. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет два раза в неделю, от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей.

### **3. Требования к внешнему виду и посещению занятий**

3.1. Занятия по физической культуре посещают все воспитанники, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

3.2. Спортивная форма обучающихся включает в себя: шорты или спортивные штаны, футболку, носки, спортивную обувь (кеды или кроссовки).

3.3. Все обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок находятся в помещении спортивного зала под присмотром инструктора по физической культуре.

3.4. Инструктор по физической культуре определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с освобожденными от занятий обучающимися на предстоящем занятии (возможно, так же теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации занятия).

### **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- глазная гимнастика;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;

- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.
- 4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:
- в физкультурном зале, где используется спортивный инвентарь;
  - в группах;
  - на спортивной площадке детского сада.
- 4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.
- 4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

### **5. Требования безопасности по проведению занятий**

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование обучающимися спортивного оборудования.

5.3. Не допускается нахождение детей в зале без присмотра педагога.

5.4. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.5. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.6. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

### **6. Делопроизводство**

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочие программы на учебный год;
- тетрадь взаимодействия инструктора по физической культуре с воспитателями групп;
- перспективное планирование основных движений для детей всех возрастных групп;
- расписание занятий;
- журнал протоколов обследования физических качеств обучающихся по образовательной области «Физическое развитие»;
- тетрадь индивидуальной работы с детьми;
- план проведения досугов и праздников на учебный год;
- индивидуальный образовательный маршрут педагога.

### **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового или принятия изменений и дополнений.