

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района СПб)

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
ГБДОУ детского сада № 74  
Красносельского района СПб  
Протокол от «\_\_\_» \_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
ГБДОУ детского сада № 74  
Красносельского района СПб  
Протокол от «\_\_\_» \_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ**

Исполняющий обязанности заведующего  
ГБДОУ детским садом № 74  
Красносельского района СПб  
\_\_\_\_\_ А.В. Кильдишев  
Приказ от «\_\_\_» \_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_

**Положение о режиме занятий воспитанников**  
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга

## 1. Общие положения

1.1. Режим функционирования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение) устанавливается на основе нормативно-правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее - ФГОС ДО)

- приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»

- Закона Санкт-Петербурга № 461 от 10.07.2013 г. № 461 «Об образовании в Санкт-Петербурге»

- СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Устава детского сада и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Образовательном учреждении.

1.2. Положение регламентирует режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) воспитанников учреждения.

1.3. Режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) воспитанников утверждается приказом заведующего.

## 2. Режим функционирования учреждения

2.1. Режим работы Образовательного учреждения: понедельник - пятница с 07.00 до 19.00 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации. Группы общеобразовательной направленности функционируют в режиме 12-часового пребывания, группы компенсирующей направленности функционируют в режиме 10- часового пребывания.

2.2. Образовательный процесс в группах общеобразовательной направленности осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой.

2.3. Образовательный процесс в группах компенсирующей направленности осуществляется в соответствии с Адаптированной основной образовательной программой.

2.4. Образовательная деятельность проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 2.4.3648-20, с учетом возраста воспитанников и расписанием образовательной деятельности, утверждённым приказом заведующего.

## 3. Режим учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательная деятельность в группах начинается не ранее 8.00.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста не превышает 20 минут, во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной к школе группе – 90 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6. Занятия по физическому развитию осуществляются: не менее 3 раз в неделю. 3-е занятие организуется на прогулке в виде подвижных и спортивных игр и упражнений.

3.7. Длительность физкультурного занятия зависит от возраста и составляет:

- группа раннего возраста – 10 минут;
- младшая группа – 15 минут;
- средняя группа – 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная к школе группа – 30 минут.

3.8. Один – два раза в месяц во второй половине дня для детей 3 – 7 лет проводятся физкультурные досуги. Содержание составляют подвижные игры и игровые упражнения, игры-забавы, аттракционы, хороводы, игры с пением, музыкально-ритмические упражнения.

Длительность физкультурного досуга зависит от возраста и составляет:

- младшая и средняя группы – 20 – 25 минут;
- старшая группа – 30 – 40 минут;
- подготовительная к школе группа – 40 – 45 минут.

3.9. Музыкальные занятия проводятся 2 раза в неделю. Длительность музыкального занятия зависит от возраста и составляет:

- группа раннего возраста – 10 минут;
- младшая группа – 15 минут;
- средняя группа – 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная к школе группа – 30 минут.

3.10. Образовательный процесс проводится во время учебного года в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

3.11. Летом при благоприятных погодных условиях вся деятельность осуществляется на открытом воздухе, в том числе НОД по физической культуре и музыкальному развитию во всех группах.

4. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество непрерывной образовательной деятельности в неделю:

- группа раннего возраста – 1 час 40 минут;
- младшая группа (от 3-х до 4-х лет) – 2 часа 30 минут;
- средняя группа (от 4-х до 5-х лет) – 3 часа 20 минут;
- старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет) – 5 часов 25 минут;
- подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет) – 7 часов.

4.2. Первая половина дня отводится образовательной деятельности требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника.

4.3. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 августа.

4.4. 1 раз в квартал для снятия умственной нагрузки и эмоционального напряжения проводятся Дни здоровья.